

## **Beszoktatás az óvodába**

Rengeteg kérdés kavargó bennünk ilyenkor, amikor gyermekünk 3 éves lesz, ami teljesen természetes. Az óvodai beszoktatás nagy próbatétel a gyerekeknek és a szülőknek egyaránt.

- Melyik óvodát válasszam?
- Fogja-e szeretni az óvó nénit?
- Milyen a jó óvó néni?
- Mennyi ideig tart a beszoktatás?
- Mikor hozzam el az óvodából?
- Lesznek-e barátai?
- Mi történik, ha túl gyakran megbetegszik?

Nagyon fontos, hogy tisztába legyünk gyermekünk érettségével, hiszen az óvodába lépésnek is megvannak a kritériumai. Szobatisztaság, ágytisztaság, bilire ül még? Elhagyta-e már a cumit vagy tudja-e a nap folyamán nélkülözni? Megismerkedett már a különböző ételekkel, szilárd ételt és melegítelt egyaránt elfogyaszt-e?

A mi óvodánk helyzete ebből a szempontból speciális, mivel nálunk a megszokott óvodai nevelés mellett **a német nyelvvel, a magyarországi németek hagyományaival, népszokásaival** is ismerkednek a gyerekek a mindennapokban. Ezért nálunk fontos, a gyermekek beszédképességének fejlettsége is, mivel a második nyelv alkalmazása a mindennapokban egy új kihívás a gyermekek számára, amely néhány esetben kezdetben még elutasítást is válthat ki a gyerekekből.

Az óvodába lépés az **első nagy megmérettetés** a család, szülők és nem utolsósorban a gyerekek életében. Ezért vezették be az ún. „befogadási idő” -t, ami azt jelenti, hogy az első napokban anya vagy apa vagy a nagymama is bent van az óvodában, majd a gyerek oldódása függvényében egyre kevesebb ideig marad ott vele. Nálunk ez körülbelül egy hétig szokott tartani.

**Első nap** csak ismerkedünk, megnézzük a játékokat, megismerkedünk a társakkal. **9.30-kor érkeztek**, és ha van még energiátok, akkor az udvarra is kijöhettek a csoporttal. Második nap már az udvarra is ki jöttök,

a **harmadik napon** már **8.30 körül érkeztek és 11.30-ig maradtok**, ilyenkor jó, ha a felnőtt rövid időre (15'-20') elhagyja az óvodát, de ezt előtte a gyermekkel mindig meg kell beszélnünk közösen.

A **negyedik napon** már próbálkozunk az **ebéddel**, a felnőtt elmehet, amikor az udvarra kiérünk, hogy néhány dolgot (posta, vásárlás) elintézzék. de fontos, hogy 12.00 órára, az ebéd kezdetére

kint legyen az öltözőben, hogyha az új helyzet ijedtséget, félelmet váltana ki a kicsiből, akkor a segítségére tudjon sietni, ha kell.

**Pénteken** reggel már a többiekkel egyidőben érkezhettek, és **ebéd utánig** maradhat az óvodában.

A következő héten megpróbálhatjuk az itt alvást. Persze minden gyerek más, egy külön kis egyéniség, ezért minden gyereknél másképpen zajlanak ezek a napok! Van, aki már az első belépéskor sír, mert igazán nem tudja mi vár rá, és valljuk be, mindenki így vagy úgy, de tart az új helyzetektől. (Gondoljunk csak arra, amikor munkahelyet váltunk!) Van, aki egy hosszabb betegség után jön nehezen újra az óvodába.

### Mivel segíthetjük gyermekünk beilleszkedését?

- A nyári hónapokban segítsük (ha szükséges) a **szobatisztaság** kialakulását, **mellőzzük a cumit**.
- A gyermek **jelét** írjuk bele a **ruhadarabjaiba**, hogy könnyebben megtalálja, ez biztonságot ad a számára.
- Nem árt, ha **gyereket már jó előre felkészítjük** arra, hogy milyen élmények, milyen feladatok várnak rá az oviban. Jó, ha mesélünk saját ovis élményeinkről, ha még az óvodakezdést megelőzően ellátogatunk az intézménybe, bemegyünk egy kicsit szétnézni, játszani, ismerkedni az óvó nénikkel. Kíváncsi elbeszélgetni az óvónővel a gyermek személyiségéről, szokásairól, arról, hogy mivel lehet **megnyugtatni**, mivel lehet elaltatni, milyen „anyapótlékot” (**plüss-állatka, rongyocská**) hoz majd magával.
- **Reggel ne kapkodjunk**, sétálva, beszélgetve vidáman érkezzünk az oviba.
- **Ne akarjunk lopakodva eltűnni, a búcsúzkodás jár**, de az ne legyen hosszú, hanem szeretetteljes és határozott, még akkor is, ha sír a gyerek. A legrosszabb, ha anya is könnyezik, mert ez a kicsiben bizonytalanságot kelt, hiszen anya fél őt itt hagyni.
- **Az első hetekben igyekezzünk korán menni érte**. Mondjuk meg, hogy mikor érkezzünk, és az ígéretünket tartsuk is be. Az óvodás gyerek nem ismeri az órát, időérzéke sem jó, érkezésünket kapcsoljuk valamilyen cselekvéshez. Pl. ebéd után vagy mire felébredsz, én már itt vagyok.
- Amikor érte megyünk, ne édességgel kedveskedjünk, az legyen a fontos, hogy érte jöjjön, és a **személyes találkozásnak örüljön**, lepjük meg egy rövidke sétával, **játszóteri hancúrozással**, vagy egy közös bevásárlás lehetőségével.
- **Ne kapkodjunk az öltöztetéssel**. Hagyjuk óvodás gyereket önállóan átöltözni. Ne sietessük, várjunk türelmesen, közben beszélgetünk az óvó nénikkel, a szülővel, olvassuk el a kihelyezett étlapot és kérdezzük meg, hogy gyerekünk hogy aludt, hogy evett. A nyugodt, a

türelmes és segítőkész együttlét kicsinyünkre szorongásoldó hatással van, utat enged élmény- és panaszáradatának. A csoporttársak, a szülők és a pedagógusok együttes jelenléte, társalgása, alkalmas az ismeretszerzésre, a kapcsolatteremtésre, és gyerekünkhöz mintaadással való oktatására, nevelésére. Fontos az anya és a pedagógusok, dajkák közötti barátságos kapcsolat, mert ez biztosítja a gyereket arról, hogy mindazokra, akik napközben mellette vannak, és rá vigyáznak, ugyanúgy számíthat, mint szüleiére.

- **Hazaérve ne ültessük a televízió elé,** még a legkisebbet is vonjuk be a vásárolt áruk kipakolásába, a takarításba, a rendrakásba, a vacsorakészítés és a lefekvés előkészületeibe.
- Minden közösségbe járó kisgyermek számára nagyon **fontos az esti meghitt családi együttlét,** a vidám, feszültségmentes beszélgetés, játék, a közös étkezés, és az esti mese. Ez garantálja a nyugodt, pihentető alvást és a másnapi viszontagságok elviselését.
- **Figyeljünk arra, hogy a vacsora ne legyen túl későn,** és ne terhelje meg gyomrát nehezen emészthető (gomba, szárazbab-, és káposztafélék) vagy túl nagy mennyiségű étel-ital fogyasztásával.

### **Első nap az óvodában:**

"Most sírok. Itt hagyott anyu.  
Sírok és nem törölöm le a könnyemet.  
Hadd lássák, hogy én most szenvedek!  
És hiába dobják ide a labdát,  
nem gurítom vissza... Nem lehet.  
Itt fogok ülni a széken estig,  
s a mesét sem hallgatom, úgysem tetszik!"

- Ranschburg Jenő -

Összeállította: Lipőkné Wölbling Márta óvodavezető helyettes  
Törökbálint 2020.04.02.